

(Re) prenez
de la hauteur!

PROGRAMME
DE FORMATIONS
2022-2023



Programme de formations 2022-2023

(Re)prenez de la hauteur

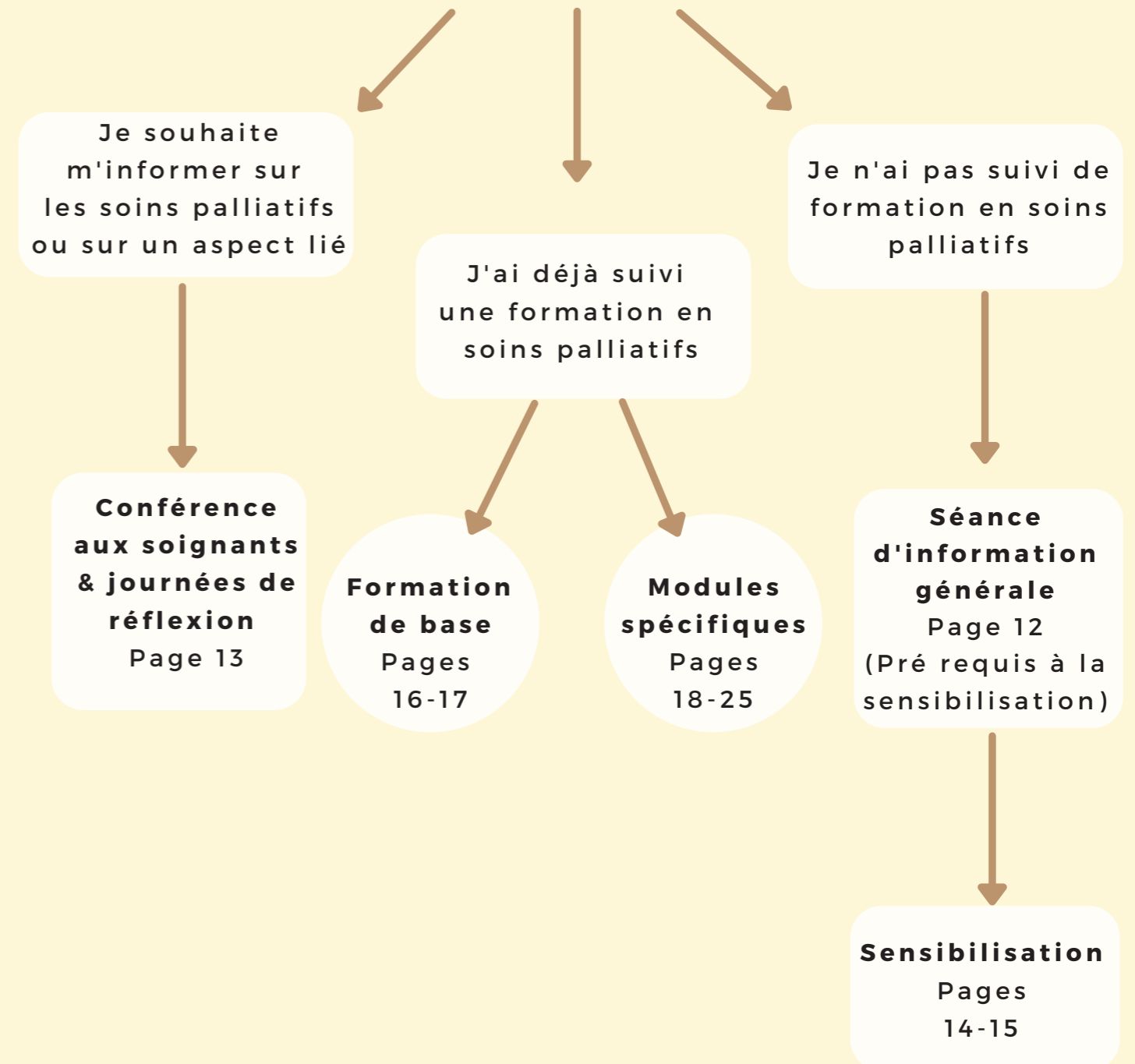


RELIANCE ASBL

L'association régionale des soins palliatifs de Mons Borinage –
La Louvière - Soignies
Rue de la Loi 30 - 7100 La Louvière -
T : 064 570 968 - F : 064 570 969
info@relianceasbl.be
N° d'entreprise : 459 991 816

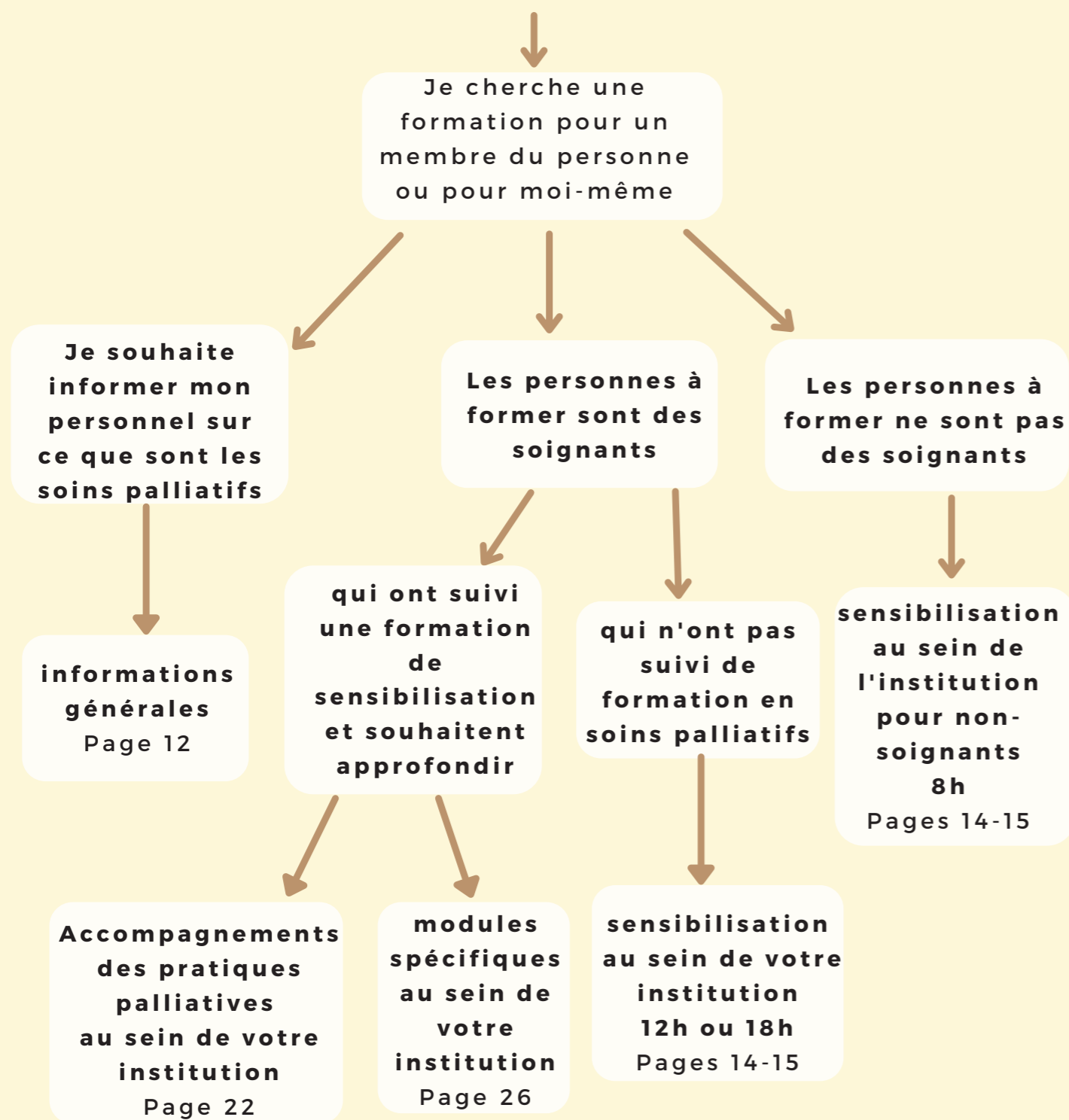
Embarquez dans cette aventure

JE SUIS SOIGNANT



Embarquez dans cette aventure

JE SUIS DIRECTEUR OU RESPONSABLE D'ÉQUIPE



Sommaire

Guide d'utilisation..... 2 et 3
 La Charte de qualité.....6
 Les niveaux de formation.....8 à 24

Niveau 0

Séance d'information générale.....12
 Les conférences aux soignants.....13

Niveau 1

Les sensibilisations en soins palliatifs.....14 et 15

Niveau 2

La formation de base en accompagnement palliatif.....16 et 17

Niveau 3

Les formations spécifiques.....18 à 25
 Les formations spécifiques au sein de votre institution.....26
 Les midis des soignants à domicile.....27
 Les journées de réflexion.....28

Niveau 4 :

L'accompagnement des pratiques palliatives au sein de votre institution.....29

Palliathèque.....30

Avec le soutien de :



Nous avons le plaisir de vous présenter le programme des formations 2022-23 de l'asbl Reliance.

L'équipe des formateurs a souhaité poursuivre les lignes directrices initiées lors du précédent programme à savoir :

- *Le socle du parcours de formation en soins palliatifs qui comprend **la sensibilisation et la formation de base.***
 - *Des outils concrets qui vous aideront à vivre au mieux les accompagnements de fin de vie : pleine conscience, communication bienveillante...*
- *Les formations feront aussi la part belle à des sujets importants dans votre pratique quotidienne : le projet de soins personnalisé et anticipé, la question des limites personnelles, la place de l'euthanasie et de la sédation dans les pratiques palliatives...*

Le focus est mis sur la communication non verbale, les attitudes et les postures professionnelles.

**Et comme toujours chez Reliance, des formateurs qui exercent au quotidien leur métier d'infirmiers et de psychologues, et donc au plus proche de vos réalités !
Enfin, un petit clin d'œil à la venue du numérique (héritage covid), certaines de nos offres feront appel au distanciel afin de faciliter votre organisation.**

Des échanges enrichissants en perspective ! Nous nous réjouissons de partager ces moments avec vous dans la bienveillance et l'empathie.

L'équipe des formateurs de Reliance.

Définition de la charte de qualité



Forte de plus de 15 ans d'expérience dans le domaine de la formation en soins palliatifs, l'asbl Reliance s'appuie sur des éléments de qualité pour réfléchir son programme et sa conception des formations et des conférences.

Les formateurs (trices) maintiennent une activité de terrain

Cet aspect garantit que les formateurs (trices) alimentent leurs présentations de situations cliniques réelles, vécues dans leur cadre professionnel, ceci dans le respect et l'anonymat des situations exposées. La formation est ainsi plus concrète et permet aux participants d'associer l'apport théorique à une application pratique. En outre, les formateurs (trices) gardent ainsi un contact avec une réalité de terrain qui leur permet de prendre en compte le vécu des participants.

Les formateurs (trices) travaillent toujours en binôme

Nos formations sont axées sur la réflexion et le questionnement de sa pratique. Cette démarche suppose une interaction constante entre les participants et les formateurs (trices). Travailler en duo garantit un cadre sécurisant et attentif aux comportements et réactions de chacun. En outre, le duo permet une meilleure gestion du groupe. Ceci ne vaut pas pour les activités organisées sur le mode « conférence » qui offre moins d'interactions avec le public, mais axe davantage la rencontre vers un exposé théorique.

Les groupes de formation sont volontairement d'une taille limitée

Les formations organisées par l'asbl s'adressent à des groupes restreints de participants (de 7 à 15 participants). Nous concevons nos formations comme des moments d'échanges où les interactions entre les participants sont encouragées. Afin de veiller à ce que chacun ait la possibilité de s'exprimer, le groupe ne peut excéder 15 participants. De même, pour rendre les échanges suffisamment riches et fructueux, le groupe doit se composer d'au moins 7 participants. D'autres formules permettent de rencontrer un public plus large, mais ne proposeront dès lors qu'un apport théorique de type « conférence ».

Les formateurs (trices) adaptent la formation aux participants

Les formateurs (trices) auront à cœur d'adapter le contenu de leur formation au public rencontré (langage plus ou moins médicalisé, pertinence de la théorie, écoute plus spécifique de certaines difficultés évoquées par les participants, aménagement des pauses, ...)

Cinq niveaux de formation



L'information générale présente la définition des soins palliatifs, le réseau des acteurs locaux et régionaux en soins palliatifs et le rôle spécifique de l'équipe de soutien en soins palliatifs.

Voyez nos activités en page 12



La sensibilisation constitue le premier niveau de formation et couvre entre 12 à 18 heures. L'objectif général de la sensibilisation en soins palliatifs est d'introduire la culture palliative dans les soins. Elle encourage le personnel qui occupe une place privilégiée aux côtés des patients et des familles à amorcer une réflexion sur ce thème.

Voyez nos activités en pages 14-15



La formation de base couvre au minimum 40 heures. Ce deuxième niveau constitue une étape essentielle dans le processus de formation en soins palliatifs. Elle suppose une sensibilisation préalable et requiert une réflexion sur soi en s'appuyant sur le vécu personnel et professionnel.

Voyez nos activités en pages 16-17



Les formations spécifiques et d'approfondissement en soins palliatifs d'un jour ou plus permettent d'aller plus loin dans la démarche de formation en abordant des thématiques spécifiques telles que la douleur, le deuil, la famille, la démence,...

Voyez nos activités en pages 18-25



Le questionnement de sa pratique permet de réfléchir la manière dont la culture palliative est implantée au sein de l'institution. Elle permet aussi d'analyser sa propre manière de développer une attitude professionnelle dans le respect de la philosophie palliative. L'analyse de situations vécues est éclairée par la référence à des outils théoriques.

Voyez nos activités en page 29

La participation aux formations se fait sur base volontaire

Il est important que la formation soit suivie volontairement par les participants et que le choix du thème soit orienté par les besoins en matière de formation.

Les formateurs (trices) veillent à valoriser la fonction de chacun. La participation à nos formations contribue à interpeler chaque participant dans son humanité, à prendre conscience de sa place.

Certaines formations sont organisées en plusieurs modules

Nous concevons l'ensemble de ces modules comme un processus de formation. Dès lors, le groupe de participants doit être le même du début à la fin de la formation et les participants ne sont pas autorisés à changer de groupe en cours de formation.

Certaines formations supposent un pré requis

Certaines formations s'inscrivent dans un cursus préétabli pour permettre au soignant de progresser dans le domaine des soins palliatifs. Par expérience, nous pouvons affirmer que les séances d'information générale et les formations de sensibilisation sont les bases essentielles pour accéder aux autres niveaux de formation. Pour s'assurer de la validité du prérequis, une base de données a été créée permettant de retracer le parcours du participant dans les différentes formations organisées par Reliance.

Les formations font l'objet d'un syllabus complet et remis à jour régulièrement

Les syllabus sont délivrés sur support numérique aux participants qui en font la demande, en fin de formation pour ne pas brider les prises de notes et la participation active aux échanges.



Notre planning se déroulant sur 2 années, vous trouverez un code couleur pour chaque année

En vert : l'année 2022

En rouge : l'année 2023

Les formations :

PREAMBULE



Le gouvernement de la Fédération Wallonie-Bruxelles s'est accordé sur la réforme des rythmes scolaires sur base annuelle. Dès la rentrée 2022, les vacances d'été, de la maternelle jusqu'en fin de secondaires, seront ainsi raccourcies, tandis que les congés d'automne et vacances de détente dureront 2 semaines. Cette réforme s'appuie donc sur un modèle qui comprend 7 semaines entières de vacances estivales et 2 semaines de congé d'automne, de vacances d'hiver, de vacances de détente et de vacances de printemps.

Reliance a tenu compte de tous ces changements afin de programmer ses activités en dehors des vacances scolaires, vous trouverez ci-dessous les agendas à venir pour les deux prochaines années de programmation.

Calendrier scolaire 2022 - 2023	Calendrier scolaire 2023 - 2024
La rentrée scolaire	La rentrée scolaire
Le lundi 29-08-22	Le lundi 28-08-23
Fête de la Communauté française	Fête de la Communauté française
Mardi 27-09-22	Mercredi 27-09-23
Congé d'automne	Congé d'automne
Du lundi 24-10-22 au vendredi 04-11-22	Du lundi 23-10-23 au vendredi 03-11-23
Commémoration du 11 novembre	Commémoration du 11 novembre
Vendredi 11-11-22	Samedi 11-11-23
Vacances d'hiver	Vacances d'hiver
Du lundi 26-12-22 au vendredi 06-01-23	Du lundi 25-12-23 au vendredi 05-01-24
Congé de détente	Congé de détente
Du lundi 27-02-23 au vendredi 10-03-23	Du lundi 26-02-24 au vendredi 08-03-24
Lundi de pâques	Lundi de pâques
Lundi 10-04-23	Lundi 01-04-24
Vacances de printemps	Vacances de printemps
Du lundi 01-05-23 au vendredi 12-05-23	Du lundi 29-04-24 au vendredi 10-05-24
Congé de l'ascension	Fête du 1^{er} mai
Jeudi 18-05-23	Lundi 01-05-24
Lundi de pentecôte	Lundi de pentecôte
Lundi 29-05-23	Lundi 20-05-24
Vacances d'été débutent :	Vacances d'été débutent :
Vendredi 07-07-23	Vendredi 05-07-24

Les modalités d'inscriptions



Par téléphone
Au 064 / 57 09 68



Par mail
Formations@relianceasbl.be
info@relianceasbl.be
en stipulant :
- nom
- prénom
- institution
- fonction
- adresse de facturation
- téléphone et @mail

Attendez la confirmation de votre inscription et les instructions de paiement envoyées par mail

Payez pour valider votre formation

N.B. : Reliance se réserve le droit d'annuler une formation, si le nombre de minimum de participants n'est pas atteint. En cas d'annulation de votre part, le remboursement des frais ne sera possible que moyennant un avis par écrit / @ mail 10 jours avant le début de la formation. Passé ce délai, plus aucun remboursement ne sera possible

Niveau 0



Séance d'information générale

En résumé : Faire connaissance avec la philosophie et le réseau des soins palliatifs en Belgique.

Public visé : Tous les professionnels de la santé et les groupes d'étudiants dans le domaine de la santé

Durée : 2 heures

Coût : 75 € pour les professionnels
Gratuit pour les étudiants

Thème(s) abordé(s) : Présentation des soins palliatifs
Avoir un aperçu de l'histoire des soins palliatifs: -Comprendre le fonctionnement des soins palliatifs en Belgique et en Wallonie -
Connaitre l'équipe de soutien et son travail au quotidien -
Comprendre la notion de seconde ligne - Faire connaissance avec le cadre socio-légal qui sous-tend la pratique des soins palliatifs.

Date : À convenir

Lieu : Au sein de votre institution

Nombre de participants :

Professionnels de la santé : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes.

Etudiants dans le domaine de la santé : Minimum 15 personnes.

Conférences aux soignants



Entre une implication sans distance et une distance sans implication, trouver sa juste place dans la relation d'accompagnement

En résumé : En tant que professionnel de la santé confronté aux soins palliatifs, il est essentiel de se poser la question des « limites », entre interventionnisme et abandon, entre culpabilité et responsabilité. Les 3 conférences permettront aux professionnels de réfléchir de manière complémentaire à/aux :

- leur investissement
- leur zone de confort et d'inconfort
- leurs besoins (conditions internes et externes pour bien travailler)
- leurs émotions ressenties dans les accompagnements
- « tendances à l'action » qui les traversent

L'objectif est de permettre au participant de retrouver du confort dans le travail, grâce à une prise de conscience des mécanismes en jeu dans l'investissement au travail.

Public visé : Tous les professionnels de la santé
Aide soignant (e), aides familiales, infirmiers -infirmières, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, éducateurs-éducatrices, psychologues...

Durée : 3 conférences d'une heure et demi par an

Coût : 15 €/participant/conférence/repas sandwich compris

Dates :

2022 : 3 conférences de 13h00 à 14h30, les vendredis 14/10/22, et 18/11/22 et le 09/12/22.

2023 : 3 conférences de 13h00 à 14h30, les vendredis 13/10/23, et 17/12/23 et le 08/12/23.

Lieu : En vidéo conférence

Nombre de participants : Maximum 30 personnes

Niveau 1



Les sensibilisations en soins palliatifs

Sensibilisation pour les professionnels de la santé

En résumé : cette formation, point de départ du cursus de formation en soins palliatifs, permet d'obtenir une vision globale et générale des soins palliatifs: définition et fonctionnement des soins palliatifs, exploration du concept de souffrance globale, définition, évaluation et traitement de la douleur, réflexion sur le vécu du patient, de sa famille et des soignants qui les entourent, approfondissement du concept d'accompagnement, questionnement sur la place de la mort dans notre société, compréhension du processus de deuil.

Thèmes abordés :

- Notions générales en soins palliatifs.
- La souffrance globale.
- La douleur.
- Le vécu des patients et des proches.
- La mort et le deuil.



Différentes possibilités	Durée et dates		Lieu	Coût
	2022	2023		
Formule A 12 heures en 2 journées De 9h à 16h	1 ^{ère} session : 20/01/22 et 27/01/22 LA LOUVIERE 2 ^{ème} session : 12/05/22 et 19/05/22 Mons 3 ^{ème} session : 15/09/22 et 22/09/22 LA LOUVIERE	1 ^{ère} session : 12/01/23 et 19/01/23 LA LOUVIERE 2 ^{ème} session : 06/04/23 et 13/04/23 Mons 3 ^{ème} session : 14/09/23 et 21/09/23 LA LOUVIERE	† NOUVEAU 2 LIEUX -LA LOUVIERE dans les locaux de Reliance - MONS Aux ateliers des FUCAM	60 € pour les membres 70 € pour les non-membres
Formule B*	<ul style="list-style-type: none"> 2 dates à convenir (2 journées de 6h00) Autre formule : si l'institution a déjà suivi une Information Générale 3 modules de 3h00 		Au sein de votre institution	1000 € pour les membres 1100€ pour les non-membres
Formule C Pour le personnel d'entretien et de cuisine	8h – Dates à convenir (4x2h00)		Au sein de votre institution	700 € pour les membres 800 € pour les non-membres

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes.

Reliance se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre de participants n'est pas suffisant.



Niveau 2



Formation de base en accompagnement palliatif

Thème(s) abordé(s) : Le travail en équipe - Cadre socio-légal des soins palliatifs – Description et prise en charge des symptômes de fin de vie - Ecoute & émotions – Vécu des familles – Ethique en soins palliatifs – Besoins spirituels de fin de vie.

Public visé : Les professionnels de la santé ayant suivi une formation de sensibilisation (voir pages 14 et 15), ou satisfaisant à un entretien préliminaire d'évaluation.

Durée : 66 heures

Coût : 495 € (au sein des Ateliers des FUCAM)

Lieu : Les Ateliers des FUCAM
Rue des Soeurs Noires 2 - 7000 MONS

Nombre de participants : Minimum 10 personnes, maximum 15 personnes

Cette formation donne droit au congé éducation payé.

Une attestation de réussite sanctionnera le parcours du participant.

En collaboration avec :





Niveau 3



Les formations spécifiques

Thème(s) abordé(s)	2022		2023
	Première session	Deuxième session	Troisième session
Introduction et présentation de la formation	16/02/22 De 13h à 16h00	28/09/22 De 13 à 16h	13/09/23 De 13h à 16h00
Le travail en équipe	23/02/22 De 9h00 à 16h00	05/10/22 De 9 h00 à 16h00	20/09/23 De 9 h00 à 16h00
Le cadre socio-légal	09/03/22 De 9h00 à 16h00	12/10/22 De 9 h00 à 16h00	04/10/23 De 9 h00 à 16h00
Symptômes en fin de vie (1/2)	16/03/22 De 9h00 à 16h00	19/10/22 De 9 h00 à 16h00	11/10/23 De 9 h00 à 16h00
Symptômes en fin de vie (2/2)	23/03/22 De 9h00 à 16h00	09/11/22 De 9 h00 à 16h00	18/10/23 De 9 h00 à 16h00
Écoute et émotions	30/03/22 De 9h00 à 16h00	16/11/22 De 9 h00 à 16h00	08/11/23 De 9 h00 à 16h00
Le travail avec les familles	20/04/22 De 9h00 à 16h00	23/11/22 De 9 h00 à 16h00	15/11/23 De 9 h00 à 16h00
Approche éthique des soins palliatifs	27/04/22 De 9h00 à 16h00	30/11/22 De 9 h00 à 16h00	22/11/23 De 9 h00 à 16h00
Besoins spirituels en fin de vie	04/05/22 De 9h00 à 16h00	07/12/22 De 9 h00 à 16h00	29/11/23 De 9 h00 à 16h00
Approche globale en pratique	11/05/22 De 9 h00 à 16h00	14/12/22 De 9 h00 à 16h00	06/12/23 De 9 h00 à 16h00
Remise des travaux	15/06/22	18/01/23	10/01/24
Jury	29/06 et 30/06/22	08/02 et 09/02/23	24/01 et 25/01/24

INTRODUCTION

Toutes nos formations spécifiques se déroulent dans les locaux de Reliance

- Rue de la loi 30 à 7100 La Louvière.

Public : Professionnels de la santé confrontés aux soins palliatifs : Aide-soignant(e)s - aides familiales - infirmier(e)s - kinésithérapeutes - ergothérapeutes - éducateurs(trices) - psychologues...

Bien communiquer, pas qu'une histoire de mots !

« La première impression est la bonne »

« je ne sais pas faire semblant »

« Parfois mon comportement parle pour moi », quelques phrases qui attestent de l'importance du contexte dans lequel je vais communiquer et plus particulièrement en fin de vie. La communication, c'est une subtile combinaison de mots, de postures, d'intonations et de mimiques. L'asbl propose deux séances pour aller plus loin dans l'amélioration de notre façon de faire passer les messages : deux modules complémentaires mais pouvant être suivis séparément.

Quand les mots manquent face à la souffrance de l'autre

Nouveau

En résumé :

Lors d'un accompagnement en soins palliatifs, il est fréquent que le personnel se demande quels sont les bons mots. Que dire ou ne pas dire pour s'ajuster à l'autre? Cette formation permettra aux participants de se rendre compte qu'il n'existe pas de dictionnaire des bons mots et qu'il s'agit plutôt d'une relation à créer lorsque l'on est à l'écoute de l'autre.

Thèmes abordés :

L'écoute active (principes et mise en œuvre), relation professionnelle/relation humaine, les soignants face à la mort, les mécanismes d'adaptation, quelques thématiques spécifiques (écouter la demande de mort, écouter les familles, annoncer une mauvaise nouvelle...), mises en pratique.

Durée : 1 x 6h

Dates : Le jeudi 24/11/22
Le jeudi 16/11/23

Prix : 60 € pour les membres et 70 € pour les non-membres.

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes.

Au-delà des mots

En résumé : Cette séance propose un complément de la journée intitulée «Quand les mots manquent face à la souffrance de l'autre ». Elle a comme objectif de permettre aux participants de prendre conscience de leur non verbal et de la manière dont il influence la relation créée grâce à l'écoute de l'autre.

En soins palliatifs, cette partie de la communication devient la principale : «La personne gravement malade voit son identité, sa conscience de soi et sa place dans le monde transformées. » (Vanotti et Céli-Gennart 1999°)

Thèmes abordés : Quelques notions théoriques (proxémique/kinésique) et de nombreux exercices pratiques.

Durée : 1 x 6h.

Dates : Le jeudi 01/12/22 de 9h00 à 16h00
Le jeudi 30/11/23 de 9h00 à 16h00

Prix : 60 € pour les membres et 70 € pour les non-membres.

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes.

Pleine conscience et bien-être global

En résumé : L'entraînement à la Pleine Conscience a pour objectif d'améliorer la qualité de présence du soignant auprès du patient et d'augmenter ainsi sa satisfaction au travail.

C'est une « méthode » de prévention de l'épuisement professionnel. Une étude réalisée par Mackenzie et al en 2006, démontre que les infirmiers, infirmières qui utilisent la pleine conscience sont plus relaxés et satisfaits de leur qualité de vie.

Les séances alternent exercices pratiques, échanges et apports théoriques. La participation à cet entraînement nécessite donc un engagement personnel du participant, qui doit y trouver un intérêt par rapport à sa vie et à sa pratique quotidienne. Cela comporte un travail à domicile, afin que les compétences de pleine conscience puissent se développer progressivement.

Thèmes abordés : Concrètement l'entraînement à la Pleine Conscience propose un apprentissage progressif de nouvelles compétences :

- Un travail sur les postures et attitudes que le soignant adopte lors de l'accompagnement en fin de vie ;
- La réduction du stress et l'inquiétude par la prise de conscience de certains automatismes mentaux ;
- Le développement de la mémoire ;
- Une meilleure connaissance de soi (la compréhension de soi), (Davis et Hayes, 2011).

Durée : 1 séance d'information gratuite, suivie de 8 ateliers de 3h00.

Dates :

En 2022 :

-Une séance d'information (gratuite) par vidéoconférence :

Le lundi 19/09/22 de 13h30 à 14h30.

Pour en savoir plus sur la pleine conscience et sur la manière dont elle peut aider les soignants au quotidien.

-8 séances de 3h00 au rythme d'une fois semaine :

Les lundis 26/09, 03/10, 10/10, 17/10, 07/11, 14/11, 21/11 et 28/11/22 de 13h30 à 16h30.

En 2023

-Une séance d'information (gratuite) vidéoconférence :
Le lundi 18/09/23 de 13h30 à 14h30. Pour en savoir plus sur la pleine conscience et sur la manière dont elle peut aider les soignants au quotidien.

-8 séances de 3h00 au rythme d'une fois semaine :
Les lundis 25/09, 02/10, 09/10, 16/10, 13/11, 20/11, 27/11 et le 04/12/23 de 13h30 à 16h30.

Matériel à prévoir : un tapis de sol.

Prix : Tarif : 200€/participant.

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 12 personnes.

Accompagner les aidants proches

En résumé : La formation « accompagner les aidants proches » permet de mieux comprendre le vécu des familles et d'adapter sa communication en fonction de celui-ci (celle-ci). Nous nous intéresserons aussi au génogramme, outil de représentation intéressant pour les équipes. Nous nous arrêterons sur certains comportements familiaux, souvent difficiles à vivre pour les soignants. La formation permettra aussi quelques mises en pratiques.

Thèmes abordés :

- L'utilisation du génogramme comme outil de communication dans l'équipe pour mieux appréhender les relations familiales complexes ;
- Les comportements agressifs et leur décodage ;
- La gestion des émotions afin de sortir du vécu « attaque personnelle » pour penser « professionnel » et adapter son mode de communication.

Durée : 2 x 6h.

Dates : Les jeudis 24/03 et 31/03/22 de 9h00 à 16h00

Les jeudis 16/03 et 23/03/23 de 9h00 à 16h00

Prix : 60 € pour les membres et 70 € pour les non-membres.

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes.

Deux jours pour réfléchir mon rapport à la mort

En résumé : La mort dans notre culture rime avec tabou et drame, la mort est un fait. Chacun meurt un jour, c'est le cycle de la vie : on naît, on grandit, on vieillit et puis ...on meurt. Cette formation est l'occasion de revenir sur la place de la mort dans notre société, dans notre cœur, dans nos relations à l'autre, à la personne décédée.

Citation

« Apprends à mourir, et tu apprendras à vivre.

Il faut découvrir ce qui est beau, bon, dans sa vie, aujourd'hui.

L'univers est vraiment trop harmonieux, grandiose et impressionnant pour n'être que le fruit du hasard. »

Extrait de « la dernière leçon » de Mitch Albom

Thèmes abordés :

- Prendre conscience de votre propre rapport à la mort et au deuil ;
- Prendre conscience de l'influence de vos représentations de la mort et du deuil sur l'accompagnement proposé à la personne en fin de vie et à sa famille ;
- Mettre en place des stratégies d'accueil émotionnel, appropriées à chacun, afin d'éviter les comportements de type « pilotage automatique » ;
- Réfléchir à vos besoins, en tant que professionnel, en matière de soutien et d'accompagnement de vos pratiques.

Durée : 2 x 6h.

Dates : Les jeudis 09/06 et 16/06/22 de 9h00 à 16h00

Les jeudis 08/06 et 15/06/23 de 9h00 à 16h00. Mons

Prix : 60€ pour les institutions membres et 70 € pour les non membres

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes

La communication bienveillante ou comment se parler sans s'agresser ?

En résumé : La communication bienveillante est un processus de communication simple et concret qui permet de développer clarté et cohérence dans notre expression, ainsi qu'ouverture et compréhension de l'autre. En tant que professionnel confronté aux soins palliatifs, il est important de bien communiquer avec le patient, sa famille et ses collègues. Il est tout aussi important de mieux se connaître afin de prendre conscience de ses besoins et limites.

Thèmes abordés :

- Les principes de la communication
- L'empathie, l'auto-empathie, l'assertivité, l'espace intérieur et la gratitude
 - S'écouter et accueillir ses émotions et limites
- Comprendre ce que sont les jugements, les sentiments, les besoins, les stratégies et les demandes
- Découvrir les mécanismes facilitateurs et pollueurs dans la communication
 - Ecoute et expressions claires, respectueuses et constructives
- Savoir exprimer une information difficile, savoir dire « non » et accueillir un « non » en préservant la confiance et la relation
- Les éléments qui favorisent la pratique de ce processus sont l'ancrage, le centrage : apports de la sophrologie
- Apports théoriques et mises en situations pratiques, jeux de rôles

Durée : 21h

Dates : Une journée d'introduction le jeudi 26/01/23 de 9h00 à 16h00
5 ateliers de pratique de 3 h à raison d'1x/ mois.
Les jeudis 16/02, 30/03, 20/04, 25/05 et le 22/06/23 de 13h à 16h00

Une journée d'introduction le vendredi 15/09/23 de 9h00 à 16h00
5 ateliers de pratique de 3 h à raison d'1x/ mois.
Les vendredis 20/10, 24/11, 01/12 et les 19/01/24 et 27/02/24 de 13h à 16h00

Prix : 150 € pour les institutions membres et 165 € pour les non membres
Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes

PSPA: Projet de soins personnalisés et anticipés

En résumé :

Bien plus qu'une déclaration de volonté anticipée, le PSPA propose à la personne qui le remplit de cheminer dans ses questionnements de fin de vie. L'objectif de cette formation est de permettre aux soignants de s'outiller pour accompagner au mieux la personne qui le désire sur ce chemin de réflexion sur soi.

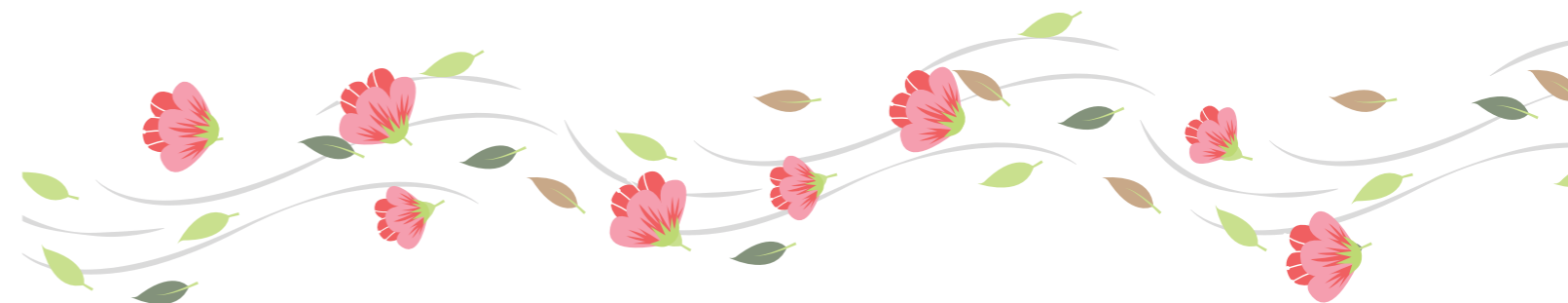
Thèmes abordés :

- Qu'est-ce que le PSPA, quels sont les enjeux ?
- Quel est le cadre légal qui balise le PSPA ?
- La personne âgée face aux deuils et à la mort
 - La place de la famille dans le PSPA
 - Le soignant :
 - a. Ecoute active et émotions
 - b. Face aux deuils et à la mort
 - c. Mises en situation : accompagner la personne âgée dans son PSPA : Utilisation de scénarios différents dans des exercices pratiques + débriefing

Durée : 4 x 6h.

Dates : Les jeudis 10/02, 10/03, 21/04 et le 02/06/22 de 9h00 à 16h00
Les jeudis 15/02, 15/03, 19/04 et le 01/06/23 de 9h00 à 16h00

Prix : 200 € pour les institutions membres et 220 € pour les non membres
Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 12 personnes



La douleur

En résumé :

Ces 3 jours de formation alterneront théorie, pratique et échanges. Deux journées seront consacrées à la physiopathologie de la douleur, aux différents types de douleurs et à l'évaluation de la douleur. En fin de formation, nous aborderons les composantes émotionnelles de la douleur.

Thèmes abordés :

- Connaître et comprendre les bases d'utilisation de la morphine
- Les différents traitements antalgiques, leurs actions ainsi que la rotation d'opioïdes et les co-analgésiques
 - L'évaluation : notre subjectivité en tant qu'évaluateur
 - Les échelles d'évaluation
- Vignettes cliniques et exercices pratiques ainsi que des réflexions autour de situations de terrain
 - Comment accompagner, être avec, contenir la douleur de l'autre?
 - Comment la douleur de l'autre résonne-t-elle en nous?
- La communication autour de la douleur : comment se transmettre les informations importantes en équipe et comment les exprimer au médecin;

Durée : 3 x 6h

Dates : Les vendredis 21/01, le 28/01/22 et le 04/02/2022 de 9h00 à 16h00
Les vendredis 13/01, 20/01, et le 27/01/23 de 9h00 à 16h00

Prix : 90 € pour les membres et 105 € pour les non-membres.

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes

Les formations spécifiques au sein de votre institution



En résumé : Approfondir un thème en lien avec les soins palliatifs.

Public visé : Tous les professionnels de la santé.

Thèmes abordés :

Tous ces thèmes peuvent être développés sous forme de modules interactifs ou sous forme de conférence :

- La souffrance globale
 - Le deuil
 - Le travail en équipe
 - Famille et Soignants naturels
 - Le travail en équipe en soins palliatifs
 - La communication d'équipe et interpersonnelle des soignants
 - La douleur
 - Gestion de la douleur
 - Encombrement bronchique en fin de vie
 - Alimentation et hydratation en fin de vie
 - Approche palliative de la démence
 - Utilisation technique
- (Pousse-seringue, port-à-cath, bain de bouche, voie sous-cutanée, accès veineux)
- Tout sur les soins palliatifs en Belgique
 - La loi de dépénalisation de l'euthanasie
 - Pertes et deuils chez la personne âgée
-
- Travailler avec ses émotions en soins palliatifs
 - Communiquer avec le patient en fin de vie
 - Accompagner le questionnement existentiel du patient
 - La gestion du stress
 - L'agressivité en soins palliatifs
 - La famille, une ressource naturelle en soins palliatifs

Durée / date / coût : A convenir avec Reliance

Lieu : Au sein de votre institution

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes

Les midis des soignants à domicile

En résumé :

Intervenir au domicile, au sein du milieu de vie des patients est un cadre de travail spécifique. Reliance, forte de son expérience de terrain au quotidien, vous propose de mettre en place un espace pour se poser des questions, partager nos pratiques et adapter celles-ci aux patients palliatifs au domicile

Périodes : 4 moments sur l'année de 13h à 14h30.

Les dates seront communiquées ultérieurement via notre page

Facebook : <https://www.facebook.com/relianceasbl>
et via le portail de la fédération des soins palliatifs :
<http://www.soinspalliatifs.be/>

Lieux : 2 dates sur Mons et 2 dates sur La Louvière.

Public visé : Les professionnels présents au domicile du patients.

Coût : 25 € (boisson et repas sandwich compris) pour la période.

Nombre de participants: Minimum 7

Journée de réflexion pour les responsables de MR-MRS

Cette journée tient lieu de concertation périodique, une accréditation de l'AVIQ est accordée dans le cadre des formations permanentes à destination des directeurs (trices) de maison de repos.

Le thème de la journée est déterminé en fonction de l'actualité, une brochure spécifique reprenant le thème et le programme de la journée est éditée.

Public visé : Les directeurs, infirmiers responsables, référents palliatifs et médecins coordinateurs en maison de repos et maison de repos et de soins (reconnu comme formation permanente pour les directeurs de MR-MRS).

Durée : 6 heures

Date : Le vendredi 29/04/22 de 9h00 à 16h00
Le vendredi 09/06/23 de 9h00 à 16h00

Lieu : à définir

Coût : 60 € pour les membres et 70 € pour les non-membres



Accompagnement des pratiques palliatives au sein de votre institution

Une partie de votre personnel a été formée par Reliance et vous souhaitez poursuivre la réflexion autour de la culture palliative ? L'équipe de Reliance peut vous apporter une relecture extérieure des situations vécues.

L'équipe de Reliance peut :

- vous accompagner dans la mise en place de cette culture palliative ;
- vous apporter une compréhension au travers de différents outils et l'analyse de situations concrètes.

Public visé : Tous les professionnels de la santé, dont 3 personnes au moins auront suivi une formation de sensibilisation.

Durée : 12 heures (4 x 3h)

Coût : 1100 € pour les membres + Frais de déplacement au départ de notre siège de La Louvière ou 1300 euros pour les non-membres.

Date : À convenir

Lieu : Au sein de votre institution

Nombre de participants : Minimum 7 personnes, maximum 15 personnes



Projet wallon dans le secteur des soins palliatifs, la Palliathèque, vous permet d'aller plus loin dans votre parcours formatif.

Cette interface web rassemble les références de toutes les ressources documentaires disponibles dans les plates-formes.

Elle permet de réaliser une recherche documentaire sur la thématique des soins palliatifs et de la fin de vie, de préparer une visite dans un des 8 centres de documentation et d'y emprunter des ouvrages.

Nous vous donnons rendez-vous dans notre bibliothèque au sein même des locaux de l'Asbl Reliance :

Rue de la Loi 30 – 7100 La Louvière

Tél. : 064 570 968

info@relianceasbl.be

- Accessible : du lundi au mardi de 14h à 16h ;
du mercredi au vendredi de 9h à 16h ;
- Obligation de s'inscrire avec copie de la carte d'identité
 - Maximum 4 emprunts simultanés ;
 - Caution de 5 € par livre & de 20 € par outil ;
 - Emprunt d'une durée maximale de 21 jours ;
- Prolongation possible pour 14 jours supplémentaires sur demande expresse ;
- Possibilité de copies sur place à 0,16 €/page.



RELIANCE ASBL

L'association régionale des soins palliatifs
de Mons Borinage – La Louvière - Soignies

Rue de la Loi 30
7100 La Louvière

T : 064 570 968 - F : 064 570 969

info@relianceasbl.be

formations@relianceasbl.be

N° d'entreprise : 459 991 816