



CONTACT :

info@relianceasbl.be

064/57.09.68

www.relianceasbl.be

**Rue de la Loi, 30
7100 La Louvière**

AVEC LE SOUTIEN DE :



INFORMATIONS:



**HYPNOSE
EN SOINS
PALLIATIFS**

WWW.RELIANCEASBL.BE





CHAQUE LIEN COMPTE

POUR QUI ?

Pour les personnes en soins palliatifs, leur entourage et les prestataires de l'aide et de soins.

Cette approche complémentaire s'intègre dans l'accompagnement global de la personne proposé par notre asbl.

Nous accompagnons sur le lieu de vie du patient (domicile, institutions, MR-MRS)*.

COMMENT ?

Avec l'aide de la psychologue, la personne accède à un état modifié de conscience qui s'apparente à **"Etre dans la lune"**.

Dans cet état, nos barrières tombent et nous accédons pleinement à nos ressources. Notre imagination et notre créativité nous permettent alors d'explorer ce qui se passe en nous et de dépasser certaines difficultés



BIENFAITS ?

- ✓ Apaisement du corps et de l'esprit dans les moments difficiles (maladie, deuil...)
- ✓ Diminution de la perception douloureuse et de l'état anxieux
- ✓ Augmentation du sentiment de contrôle face à la maladie afin de mieux vivre cette période (les traitements, la fin de vie...)
- ✓ Reconstruction du lien de confiance avec soi-même

AVEC QUI ?

Avec l'aide de la psychologue, la personne reste **consciente et active** tout au long de la séance.

C'est une hypnose « éveillée », bienveillante où la psychologue et le patient interagissent constamment afin d'apaiser les symptômes avec douceur.

L'objectif étant d'apaiser une charge émotionnelle qui peut être difficile au quotidien.

Chaque séance est adaptée au rythme du patient et aux besoins du moment.

La psychologue est formée en hypnose et utilise l'hypnose conversationnelle stratégique et intégrative (**HYCSI®**)

* Interventions limitées à la zone d'intervention de Reliance ASBL : Mons-Borinage · La Louvière · Sognies.

* Approche basée sur la méthode HyCSI® (Hypnose Conversationnelle Stratégique et Intégrative), développée par l'organisme de formation Absolem (Belgique).

